

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 4 « Колосок» с.Верхние Киги муниципального района  
Кигинский район Республики Башкортостан

## Исследовательская работа Почему выпадают молочные зубы?

Руководитель:  
воспитатель высшей категории  
Хизбуллина Р.М.

с. Верхние Киги

2019 г.

## Содержание

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Введение.....                                                 | 3  |
| Глава 1. Как устроены зубы и зачем они нужны.....             | 4  |
| 1.1. Что такое зубы? Почему их называют молочными?.....       | 4  |
| 1.2.Строение молочных зубов. Физиологическая смена зубов..... | 5  |
| Глава 2.Влияние веществ на зубы.....                          | 6  |
| 2.1Эксперимент о влиянии веществ на зубы.....                 | 6  |
| 2.2 Правильный уход за зубами. ....                           | 7  |
| Заключение.....                                               | 9  |
| Список используемой литературы .....                          | 10 |

## Введение

Когда мне было 5 лет, я потерял свой первый зуб. Он начал шататься, и с моей помощью вскоре выпал. Мама сказала, что это молочный зуб и на его месте вырастет другой коренной зуб. Вот тогда я и задался вопросом, почему выпадают молочные зубы? Зачем нам нужны молочные зубы?

**Предмет исследования:** проанализировать роль молочных зубов в жизни ребенка, строение зубов, их функции, уход за зубами.

**Мы поставили перед собой цель:** выяснить у всех ли одинаково появляются и выпадают молочные зубы.

### **Задачи исследования:**

- изучить строение молочных зубов;
- описать, как происходит физиологическая смена зубов;
- провести эксперимент о влиянии веществ на зубы;
- узнать, как правильно ухаживать за зубами.

**Гипотеза исследования:** возможно молочные зубы выпадают, потому что приходит время физиологической смены зубов.

### **Методы исследования:**

- чтение художественной и познавательной литературы;
- беседы со взрослыми и детьми;
- поиск информации по теме в Интернете;
- Эксперимент

## Глава 1 Как устроены зубы и зачем они нужны

### 1.1 Что такое зубы? Почему их называют молочными?

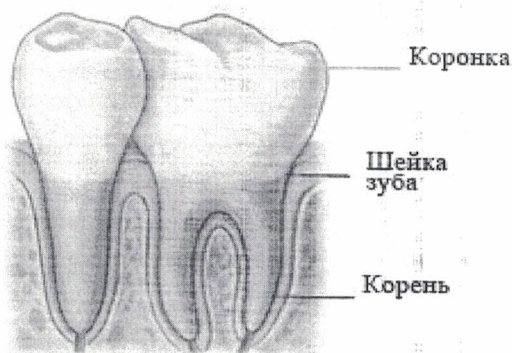
Я - большой. Не кричу,  
Зуб качается - молчу.  
Покидает меня срочно  
**Зубик** маленький, молочный.  
Чтобы новый коренной  
Долго-долго жил со мной.

Зубы - то костное образование во рту для схватывания, откусывания и разжевывания пищи. Зубы участвует в образовании звуков речи, и являются важной частью широкой улыбки. У детей молочные зубы начинают прорезаться в возрасте от 3 месяцев. Молочными назвал детские зубы «отец медицины» — Гиппократ, потому что они прорезываются в то время, когда ребенок питается только грудным молоком и еще не может, есть твердую пищу.

Существуют "Зубные". ритуалы. Некоторые родители до сих пор хранят в коробках зубы своих малышей. У народов запада есть сказочный персонаж Зубная фея. Как гласит легенда, она даёт ребёнку небольшую сумму денег (или подарок) вместо выпавшего у ребёнка молочного зуба, положенного под подушку. С тех пор Зубная фея является очень популярным персонажем среди многих детей, которые, когда у них выпадают зубы, оставляют их под подушкой. На Руси бросали молочный зуб в мышиную норку или в ямку у корней дерева и приговаривали: «Мышка, мышка, вот тебе молочный зуб, а мне дай костяной». А наутро получали от мышки конфетку под подушкой в благодарность за зубик.

## 1.2 Строение молочных зубов и физиологическая смена зубов

Зуб состоит из ряда твёрдых тканей (зубная эмаль, дентин, зубной цемент) и мягких тканей (пульпа зуба). Эмаль - это очень твёрдое вещество.



Зуб – это живой орган. Каждый зуб состоит из трех основных частей:

Коронка – часть зуба, которая видна в полости рта. Корень – часть зуба, которая располагается в челюсти. Шейка – часть зубов, которая располагается между

коронкой и корнем. Она прикрыта десной.

Так почему же выпадают молочные зубы? К 6-7 годам постоянные зубы начинают прорезываться. Корни молочных зубов рассасываются. От этого молочные зубы расшатываются. Когда корень больше не может удерживать молочный зуб в лунке, он выпадает. Так постепенно, один за другим, молочные зубы выпадают, освобождая место постоянным. Я понял, что молочные зубы выпадают, потому что приходит время для смены зубов. Молочных зубов у нас 20, а постоянных – 32.

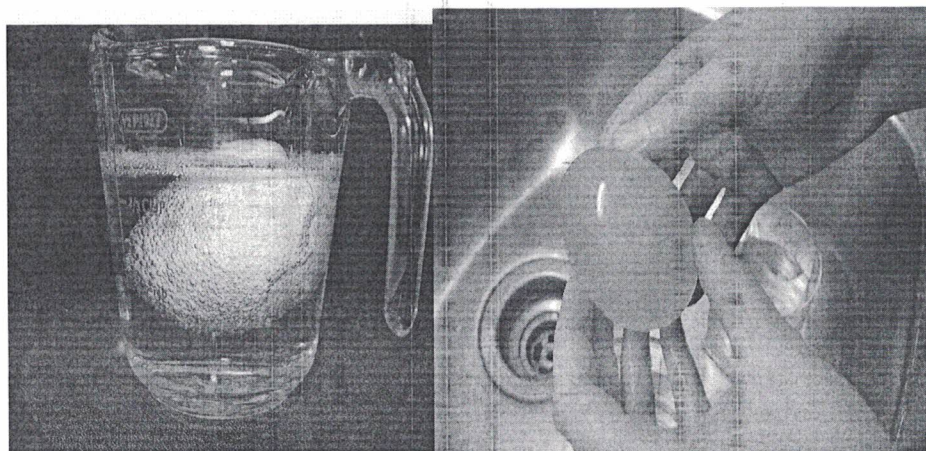


## Глава 2 Влияние веществ на зубы

### 2.1 Эксперимент о влиянии веществ на зубы

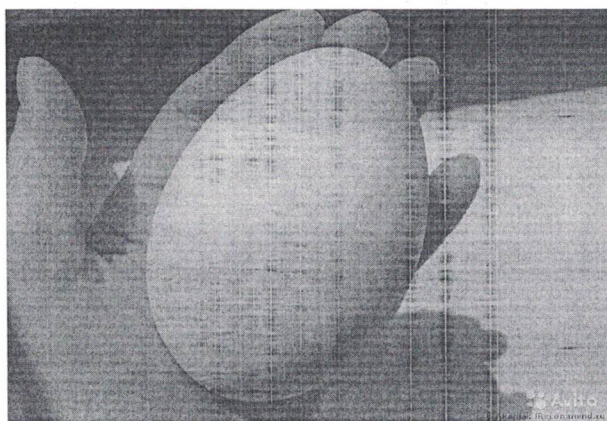
Все дети любят пить напиток «Кока-Кола», который содержит ортофосфорную кислоту, поэтому мы провели эксперимент «Как влияет кислота на эмаль зубов».

Вместо зуба мы взяли 2 яйца, так как учёные давно выяснили, что зубная эмаль и скорлупа яйца похожи по составу. Первое яйцо поместили в воду с уксусной кислотой и оставили в таком виде. Вот, что мы увидели через 12 часов:



Скорлупа яйца растворилась полностью.

Второе яйцо мы обработали зубной пастой и поместила в этот же раствор. Вот, что мы увидели через 12 часов:



Скорлупа яйца осталась такой же твёрдой.

Вывод: кислоты разрушают зубную эмаль, а зубная паста, содержащая фтор укрепляет зубную эмаль. Ежедневные гигиенические процедуры предупреждают возникновение и препятствуют развитию стоматологических заболеваний.

## 2.2 Правильный уход за зубами

Как правильно ухаживать за зубами?

1. Чисти зубы только собственной зубной щёткой и обязательно чистой.
2. Чисти их в течение трёх минут.
3. Чисти зубы с внешней и с внутренней стороны круговыми движениями и движениями сверху вниз.
4. Чисти зубы зубной пастой.
5. Посещай стоматолога два раза в год.
6. Ешь полезные для здоровья зубов продукты: свежие овощи, фрукты, молочные продукты.

Мы предлагаем рекомендации для сохранения зубов:

- Нужно удалять остатки пищи, которые задерживаются между зубами. И в этом нам помогает зубная щетка. Щетина ее «выметает» остатки пищи, а зубная паста или зубной порошок очищают зубы и рот от микробов. После этого зубы снова становятся белыми, блестящими, гладкими. У каждого человека должна быть своя личная зубная щетка. Щетку следует менять раз в 2-3 месяца и смазывать мылом после каждой чистки. Чистить зубы следует утром и вечером не менее 3

минут, вычищая зубы со всех сторон, а после каждого приема пищи нужно обязательно полоскать рот «средством для полоскания рта».

- Как минимум 2 раза в год следует посещать стоматолога для профилактического осмотра.
- Употреблять в пищу полезные продукты для зубов: молочные, содержащие кальций, рыбу и морепродукты. Еще в рационе должно присутствовать достаточное количество овощей и фруктов не кислых сортов.
- Нежелательно чередовать горячую и холодную пищу – от этого зубная эмаль может потрескаться.
- Необходимо снизить потребление продуктов, способствующих развитию кариеса. Это - сладости, продукты, которые прилипают к зубам (например, ириски, бананы, чипсы), газированные напитки.
- Твердая пища, такая как лед, попкорн, леденцы и орехи может легко повредить ваши зубы.



## Заключение

Занимаясь исследовательской работой, мы поняли, что молочные зубы выпадают, потому что приходит их время. И наша гипотеза нашла свое подтверждение. Постоянные зубы закладываются под молочными сразу после рождения ребенка. Чтобы постоянные зубы прорезались вовремя и были здоровыми, надо правильно ухаживать за молочными зубами. Мы провели эксперимент, в результате которого узнали, что некоторые продукты питания разрушают молочные зубы. Не надо бояться врачей стоматологов, их надо посещать два раза в год. Заболевания молочных зубов могут отразиться на росте постоянных зубов. Мы узнали, что молочные зубы нам очень нужны, чтобы научиться жевать и правильно говорить.

Иметь красивые зубы – значит иметь красивую улыбку.

Иметь красивую улыбку – значит быть здоровыми.

Быть здоровым – значит быть счастливым.

### Список использованной литературы

1. Детская энциклопедия «Что? Зачем? Почему?» Е.О.Хомич, М.Н.Якушева – Минск: Харверст 2008 – 320стр.
2. Энциклопедия для детей. Человек. //Аванта – 2001. – Том 18. – С. 131 - 134.
3. Данные с сайта Стоматологической ассоциации России:<http://www.e-stomatology.ru/star/info/>  
  
Интернет –ресурс:
  1. <http://www.maam.ru/> (актуальность)
  2. <http://www.net-bolezni.ru/> (причины болезней зубов)
  3. <http://stomastoma.ru/>(заболевания молочных зубов)
  4. <http://www.medkrug.ru/> (лечение зубов)
  5. <http://rebenok.com.ua/> (правила ухода за зубами).